

Le pense-bête du p'tit plongeur

Sac humide
<u>Pour tous :</u>
<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Palmes <input type="checkbox"/> Masque <input type="checkbox"/> Tuba <input type="checkbox"/> Détendeur complet (+mano+inflateur) <input type="checkbox"/> Gilet de stabilisation <input type="checkbox"/> Combinaison + cagoule <input type="checkbox"/> Souris <input type="checkbox"/> Gants <input type="checkbox"/> Chaussons <input type="checkbox"/> Crocs <input type="checkbox"/> Lampe/phare (batterie déconnectée) <input type="checkbox"/> Ceinture de plombs (+ bloqueurs) <input type="checkbox"/> Cisaille (ou couteau) + accroche <input type="checkbox"/> Tablette immergeable <input type="checkbox"/> Miroir de signalisation <input type="checkbox"/> Lampe flash <input type="checkbox"/> Plaquette bio
<u>Pour les autonomes ou au-delà de 40m :</u>
<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Octopus + Accroche (nez de clown) <input type="checkbox"/> 2ème détendeur (pour les GP) <input type="checkbox"/> Parachute (+bobineau/dévidoir) <input type="checkbox"/> Compas <input type="checkbox"/> Ordinateur de plongée ou profondimètre <input type="checkbox"/> Montre étanche <input type="checkbox"/> Tables MN90
<u>Si pas de club, n'oubliez pas :</u>
<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Plombs <input type="checkbox"/> Bloc

Sac sec
<u>Pour les trajets :</u>
<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Coupe-vent <input type="checkbox"/> Bonnet <input type="checkbox"/> Petite boîte ou sac de rangement <input type="checkbox"/> Petite bouteille d'eau
<u>Pour avant/après la plongée :</u>
<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Petit sac à dos <input type="checkbox"/> Mouchoirs <input type="checkbox"/> Serviette de bain (*2) <input type="checkbox"/> Maillots de bain (*2-3) <input type="checkbox"/> Serviette / poncho pour se changer <input type="checkbox"/> Cintre pour combinaison <input type="checkbox"/> Sac plastique (combis mouillées)
<u>Suivant le temps :</u>
<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Casquette <input type="checkbox"/> Lunettes de soleil <input type="checkbox"/> Sandales/chaussures rando <input type="checkbox"/> Crème solaire <input type="checkbox"/> Pull, gants <input type="checkbox"/> Vêtements adaptés
<u>Petite pharmacie :</u>
<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Ordonnance (si traitement) <input type="checkbox"/> Anti mal de mer <input type="checkbox"/> Désinfectant <input type="checkbox"/> Oreilles <input type="checkbox"/> Couverture de survie
<u>Bricole :</u>
<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Multiprise <input type="checkbox"/> Chargeurs piles & batteries <input type="checkbox"/> Couteau & tire-bouchon <input type="checkbox"/> Anti-buée <input type="checkbox"/> Mousquetons (pour phare/compas) <input type="checkbox"/> Adaptateur DIN/étrier <input type="checkbox"/> Joints, graisse & clefs <input type="checkbox"/> Bout + briquet

Sac à dos
<u>Voyage :</u>
<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Billets (train, avion), visas <input type="checkbox"/> Réservations (hôtels et centre de plongée) <input type="checkbox"/> Contacts (hôtels et centre de plongée) <input type="checkbox"/> Cadenas <input type="checkbox"/> Pièces d'identité + copie papier <input type="checkbox"/> Documents d'assurance/assistance <input type="checkbox"/> Contacts en cas d'urgence <input type="checkbox"/> Clef USB avec documents numérisés <input type="checkbox"/> Infos santé & sang / carnet de vaccination <input type="checkbox"/> Des sous (liquide + carte) <input type="checkbox"/> Stylo
<u>Papier plongée :</u>
<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Licence <input type="checkbox"/> Certificat médical (moins d'un an) <input type="checkbox"/> Carte de niveau <input type="checkbox"/> Carnet de plongée <input type="checkbox"/> Passeport plongée <input type="checkbox"/> Tampons <input type="checkbox"/> Manuels du matériel <input type="checkbox"/> Livres bio
<u>Entre les plongées :</u>
<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> PC ou mac + sacoche <input type="checkbox"/> Baladeur MP3 + enceintes <input type="checkbox"/> Appareil photo (+carte+caisson+batteries) <input type="checkbox"/> Guides touristiques <input type="checkbox"/> Téléphone portable <input type="checkbox"/> Lunettes/lentilles <input type="checkbox"/> Boules Quiès <input type="checkbox"/> Trousse de toilette
<u>Code couleur :</u>
<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> A avoir impérativement <input type="checkbox"/> Dépend des situations <input type="checkbox"/> Petit plus

