Vêtements secs

Quand on aime l'eau, mais au chaud

Introduction

Le froid

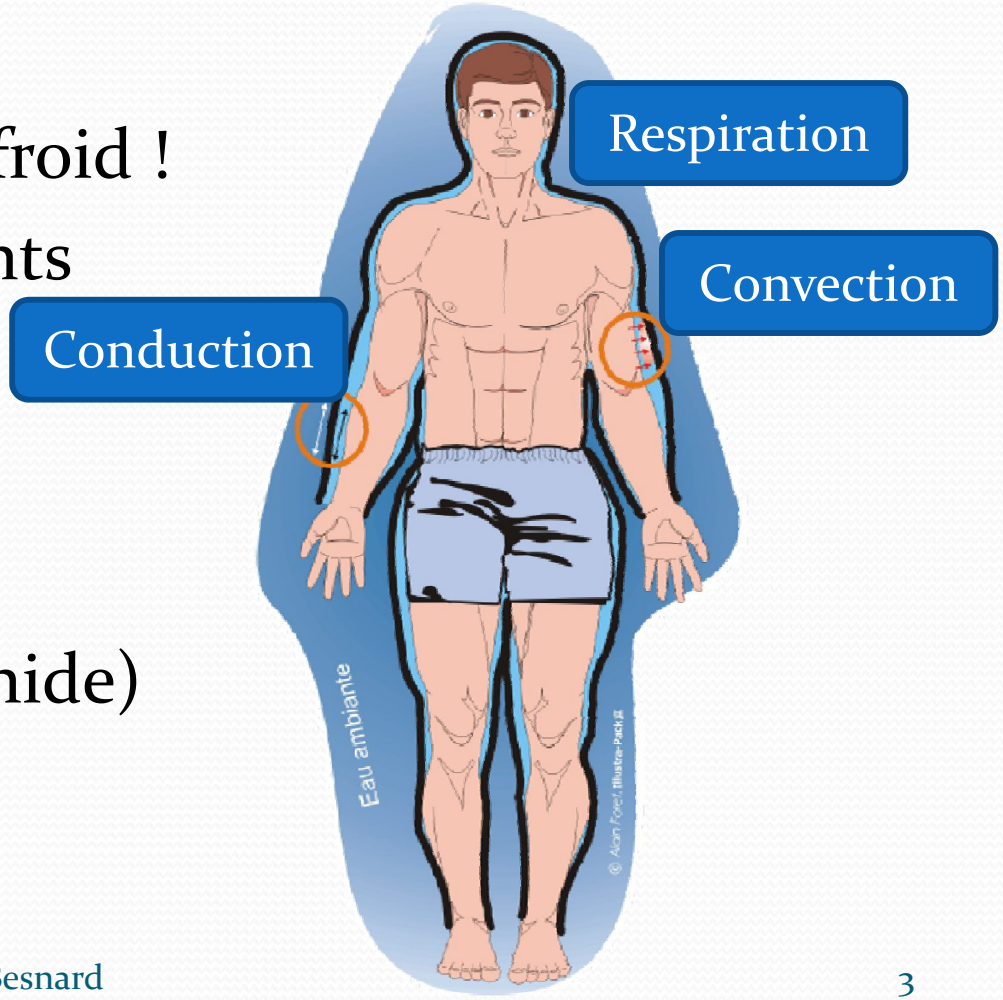
Les différentes combinaisons

Flottabilité

Le froid

RAPPEL

- Le froid, la cause de tous les soucis :
  - Gêne pendant la plongée
  - Au bout d'un moment, j'ai froid !
  - Facteur favorisant d'accidents



- 3 types de combinaisons :
  - Humide
  - Semi-étanche (et semi-humide)
  - Etanche

Les différentes combinaisons

	Humide	Semi-étanche	Etanche
Protection thermique	✗	~	✓
Variation avec la profondeur	✗	✗	✓
Confort	~	✗	✓ ~
Entretien	✓	~	✗
Longtemps et toute l'année	✗	~	✓
Coût	✓	~	✗
Entretien	✗	~	✓
Hydrodynamisme	✓	✓	✗
Lestage	✓	✓	✗
Avant & après (chaud)	✓	✓	✗
Avant & après (froid)	✗	~	✓

La flottabilité

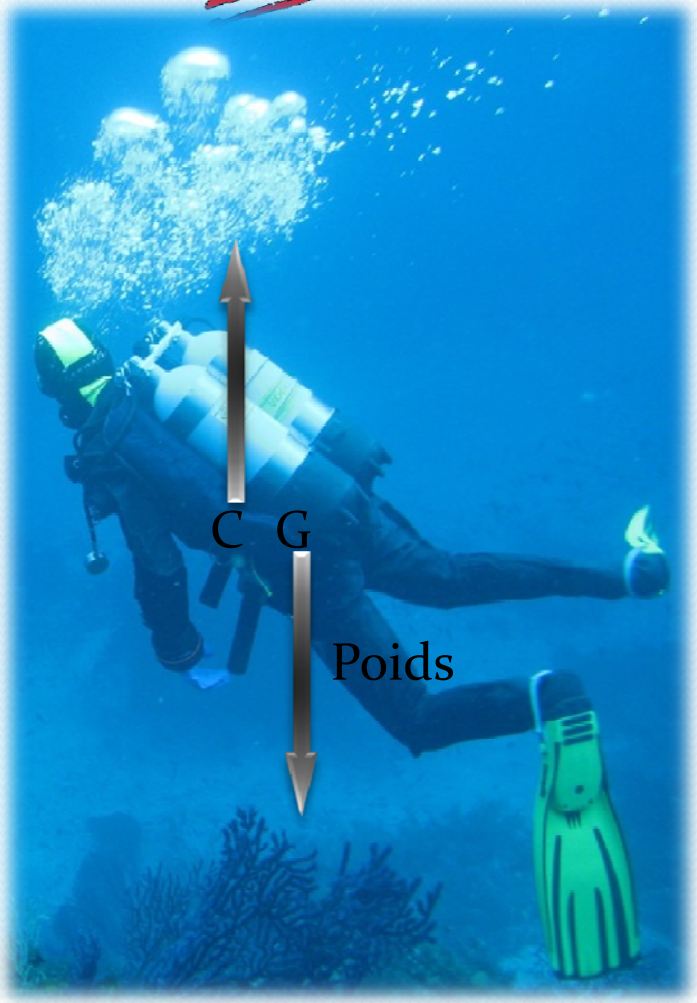
RAPPEL

Poids apparent

=

Poids réel – Poussée d'Archimède

- Je fais 90l et 85kg, quel lestage?
- Influences :
  - Volumes d'air (ventilation + gilet)
  - Eau douce ou salée
  - Type de bouteille
  - **Combinaison…**



La combinaison

Qu'est-ce qu'il y a

L'inflateur

La purge

Les manchons

La fermeture

Les bottillons

Qu'est-ce qu'il y a

Inflateur
Mettre de l'air

Purge
Vider l'air

Manchons
Etanchéité = pas de circulation d'eau

Fermeture étanche
Dans le dos ou devant

Poches
Parce qu'on a toujours du bazar

Bottillons inclus
Gros pour la marche ou minces

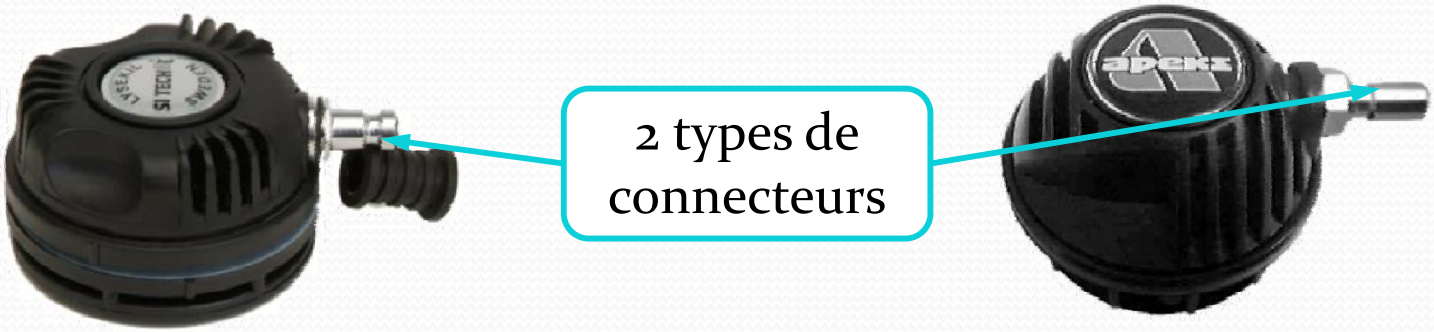
Protection thermique assurée par de l'air ou de l'argon
Plus chaud avec des sous-vêtements

Néoprène

Toile

L'inflateur

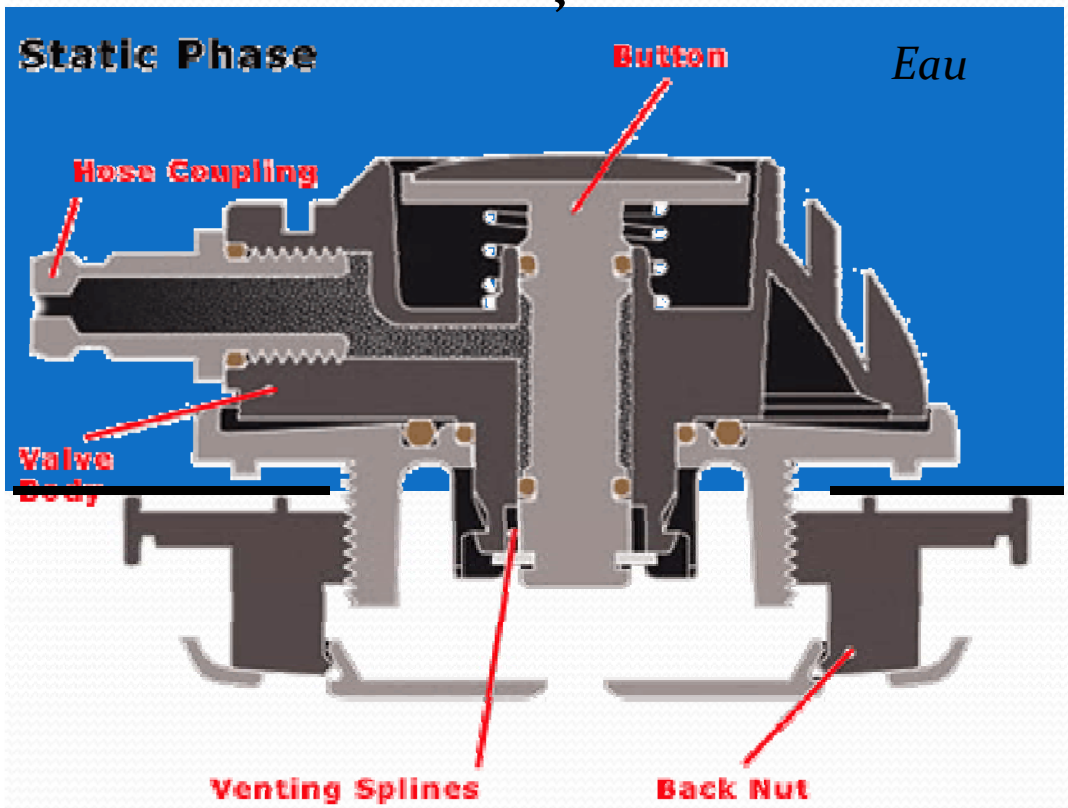
- A la descente, les gaz se compriment jusqu'à un certain point (voir placage de masque)

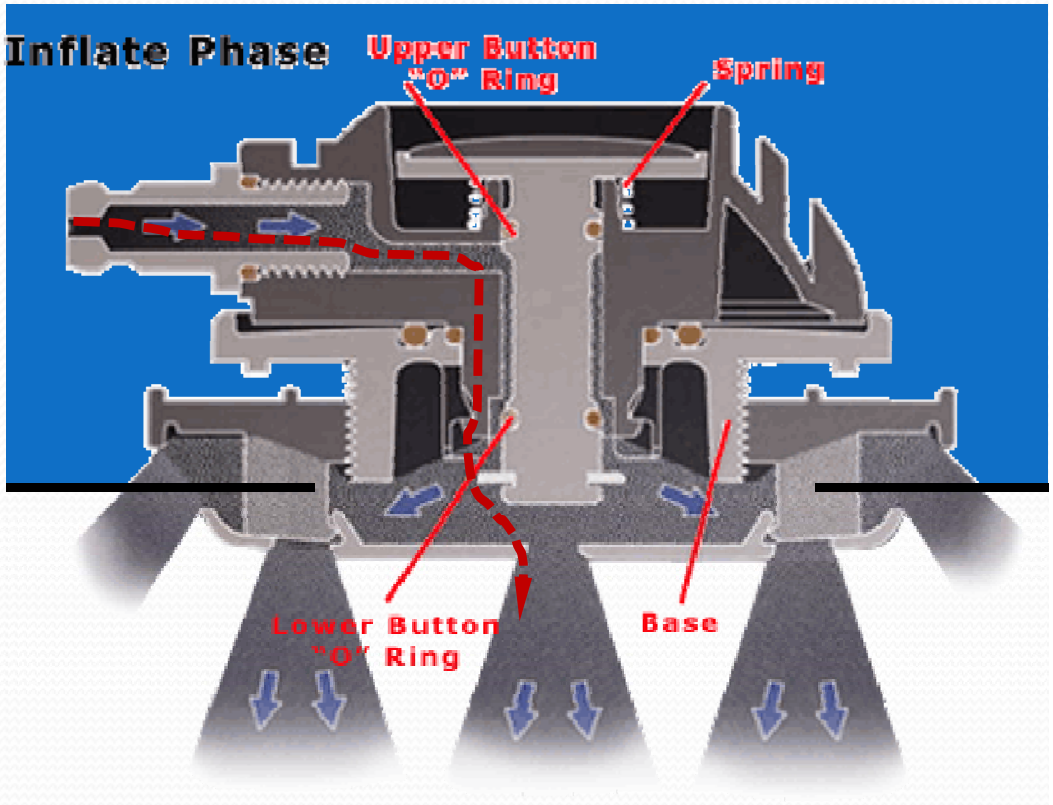


- Petits conseils :
  - Ca gonfle moins vite qu'un inflateur de stab
  - Faire passer le flexible sous le bras
  - Il faut un deuxième direct system… (et oui!)

L'inflateur

- Comment ça marche :





Peau douce et soyeuse

La purge

- Fixe: Besoin d'appuyer dessus
- Réglable:
  - l'air sort tout seul
  - Je dévisse, ça sort tout seul
  - Je visse, ça sort difficilement (appuyer dessus)

- Penser à lever la purge pour faciliter l'évacuation d'air (l'air monte toujours)

Les manchons

- Au niveau du cou et des poignets

- Néoprène :
  - Difficile à réparer
  - Enfiler vers l'intérieur

- Latex :
  - Plus « souple »
  - Fragile et attention à l'entretien
  - Facile à réparer

Les autres

- La fermeture :
  - Derrière : comme une semi-étanche
  - Devant : pratique pour fermer seul mais plus cher

- Les bottillons:
  - Renforcement caoutchouc : pas cher, réparation difficile
  - Rock-boots : chausson mince en dessous (fragile), raide

Les accessoires

Au torse

Le tout étanche

Faire pipi

Au torse

- Torse télescopique :
  - Très pratique pour enfiler la combi
  - Sur les toiles uniquement

- Gilet chauffant :
  - Avec connexion externe ou non
  - Ca fait kéké mais c'est super agréable !

Le tout étanche

- Gants étanches :
  - Toujours plus de protection
  - Moins de sensibilité

- Masque facial :
  - Cher

- Les allergiques à l'eau pourraient plonger !

Faire pipi

Plongée en étanche = plonger plus longtemps

- Couches, même pas peur

- Purge pipi :
  - Compensé ou non
  - Faut percer la combi

Bien choisir

Le bon type

La bonne taille

Le bon type

	Néoprène	Néoprène compressé	Toile
Pas de sous-vêtement	✓	~	✗
Gamme de température	✗	~	✓
Aisance	✗	~	✓
Confort	✗	~	✓
Durabilité	✗	~	✓
Réparation	✗	✗	✓
Coût	✓	✗	✗
Sur-mesure	✓	✓	✗
Résistance extérieure	✗	✗	✓
Solidité de manchons	✓	✓	✗

La bonne taille

- Trop grand = boudins qui vont se remplir d'air
- Trop petit = engoncé
- Notes :
  - Bottes toujours trop grandes
  - Chaussettes, bottillons, fixes palmes
  - Ne doit jamais être trop serré au cou !

L'entretien

Pliage

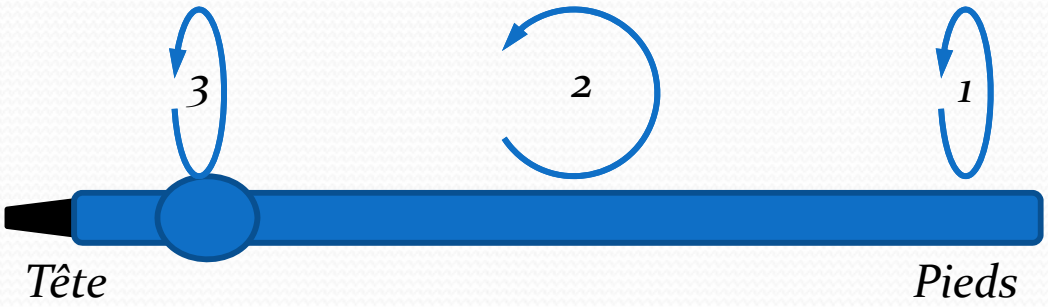
Stockage

Les classiques

Réparations

Pliage

- Poser à plat sur un sol « propre », inflateur vers le bas
- Rentrer les bottillons vers l'intérieur
- Rouler jusqu'à l'encolure
- Rabattre les bras



Stockage

- A l'abri de :
  - La chaleur
  - La lumière
  - L'essence (!)

- Sur un cintre dédié
- Sur un manche à balais horizontal, au niveau de la taille

Les classiques

- Avant et après la plongée :
  - Etat de la fermeture, manchons et collerette
  - Paraffine sur la fermeture (brosser de temps à autre)
  - Talc non parfumé sur les manchons et la collerette

- Après la plongée :
  - Rincer (surtout fermeture, inflateur et purge)
  - Fermeture en position ouverte

Réparer

- Accroc:
  - Vêtement sec et propre
  - Enduire les 2 côtés, laisser sécher et presser
  - Si l'accroc est important: faire une rustine

- Manchon abîmé au bord : découper un peu

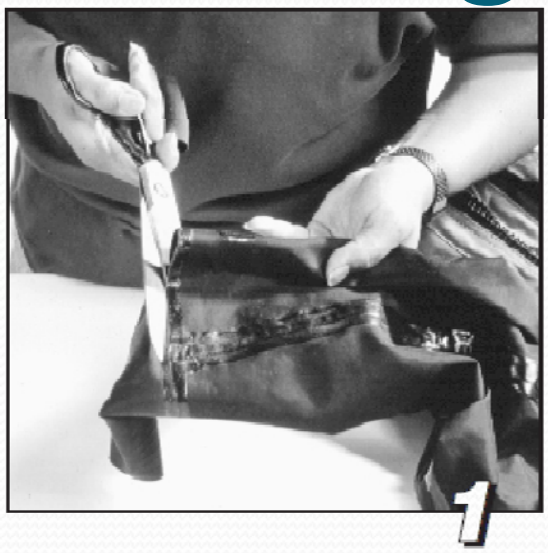
- *Note :* attention aux coutures du néoprène (non traversantes)

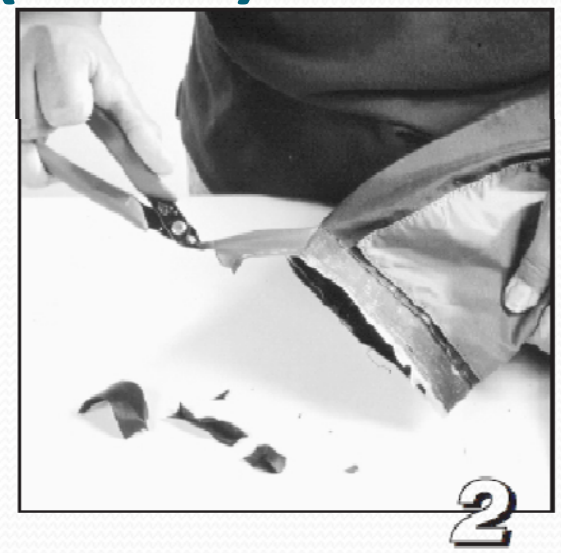
Remplacer

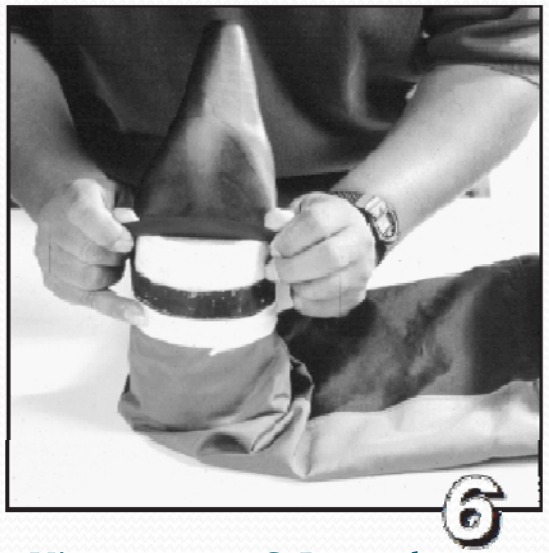
- Manchon néoprène : magasin
- Manchon latex :
  - Couper à raz ,chauffer pour décoller puis dégraisser
  - Mettre une bouteille de champ. et enfiler le manchon
  - Mettre la colle sur la manche et le manchon
  - Attendre qu'elle sèche
  - Mettre en pression
  - …

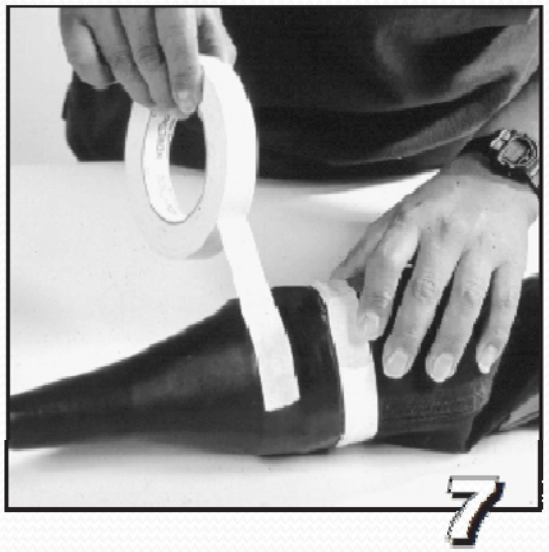
Attention, le néoprène n'aime pas du tout la chaleur !

En images (1/2)

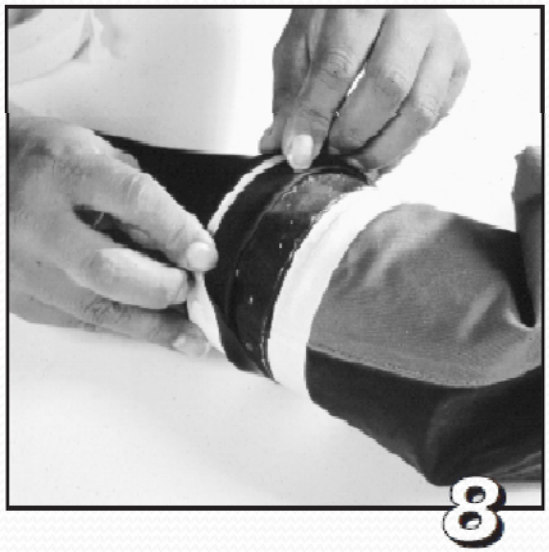


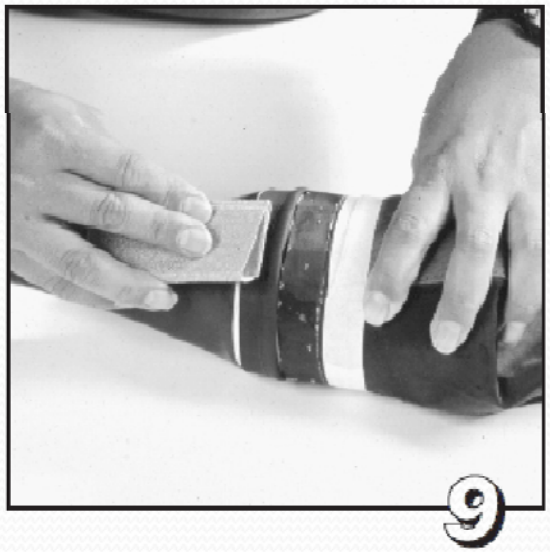


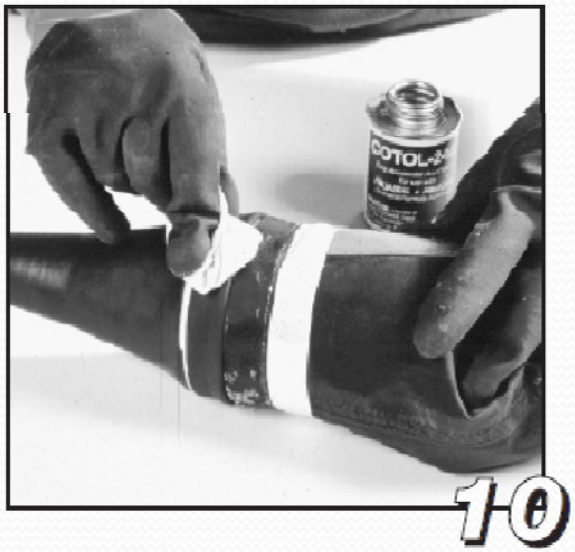


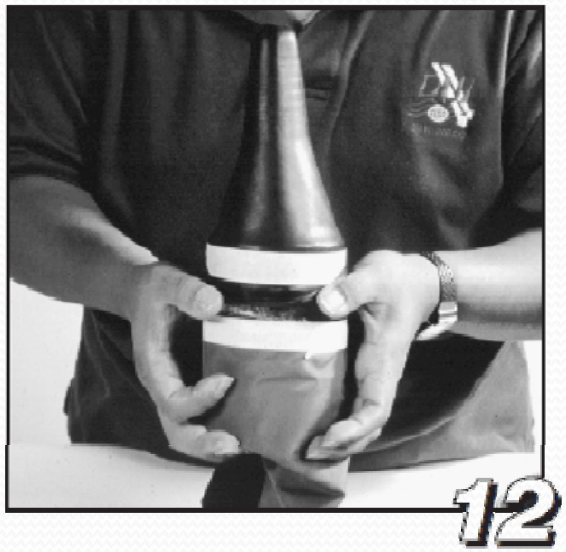


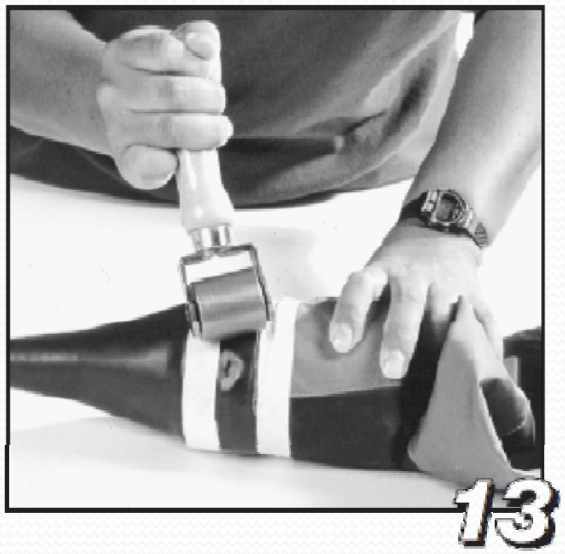
En images (2/2)











Enfin…

Les petits plus

Que faire si…

A l'eau

Les petits plus

- Avoir le rythme : inspiration, équilibrage oreilles, équilibrage vêtement, équilibrage du masque
- Vêtement ≠ stab (mettre la quantité d'air minimale)
- Le lestage : combinaison humide + 2 à 4kg
- Penser au baudrier pour répartir le poids !

Que faire si…

- Pas assez d'air :
  - Sentiment d'écrasement
  - Mettre le direct system de la stab sur l'étanche

- Air dans les pieds :
  - Possibilité de remontée
  - Se mettre en boule et retournement (garder la tête en l'air)

Que faire si…

- Trop d'air : remontée ballon
  - Purge d'urgence ➔ entrée d'eau
  - Se mettre à l'horizontal
- Perte de ceinture :
  - Idem remontée ballon + purge (stab et poumons)
- Vêtement rempli d'eau :
  - Remonter à l'horizontale
  - Gonfler stab et vêtement

A l'eau

- Présentation à terre
- Préparer le matériel
- A l'eau :
  - Essais de gonflage et purges, retournements
  - Immersions (canards, phoques) et stabilisation
  - Remontée classique (sur stab.) ?
  - Remontée sur étanche ?
  - Assistance ?